

LINDA MARTIŠKOVÁ (29 LET)

KARTY lěčí duši

Když se odstěhovala z malého moravského města do Prahy, došlo jí, že to je ta chvíle, kdy si může zařídit život tak, jak by si přála. Ale změna nepřišla ze dne na den.

Věci, které člověk objevuje v padesáti, nebo také později, ona začala vidět už na vysoké škole.

Jako holka z maloměsta hozená do velkoměsta, která se ze dne na den musela postarat sama o sebe, hledala způsob, jak to všechno zvládnout a narazila na takzvaný seberozvoj. „Poprvé mi někdo přestal říkat, co mám dělat a mně došlo, že můžu být tvůrcem svého života a nemusím být v roli oběti. Že si můžu hledat svoje cesty mimo vzor, ve kterém jsem vyrůstala,“ říká sympatická Linda.

SPOUSTU OTÁZEK

A tady někde je začátek toho, že o pár let později vydala karty Podle sebe. Ale tady nejde o karban, ale o duši. Najdete v nich spoustu otázek, které nejen rozproudí konverzaci, ale pomůžou vám zeptat se sama sebe i ostatních tak, abyste zjistila, co potřebujete, co prožíváte (vy i druzí) a mohla hledat způsoby, jak změnit svůj život i vztahy. „Spousta lidí – sama jsem takové fáze měla, se přehltili



TAK TROCHU JINÉ KARTY

Linda vydala tři edice a každá je jiná. Jedna je univerzální, a tu můžete hrát i sama se sebou, ale sáhnout můžete i po variantě pro partnery nebo rodiče a děti. Najdete je na webu Podlesebe.cz

MOJE CESTA

Linda pochopila, že není typ, který bude klasickým zaměstnancem, ale potřebuje tvořit vlastní projekty a mít v tom svobodu. Sama o sobě říká, že je takzvaný multipotenciál. „To znamená, že se nedefinuji jedním povoláním. Vystudovala jsem multimédia, dělám podcast, vydala jsem karty a začínám s koučováním. Jsem šťastná, když nemusím dělat jen jednu věc, ale přijmout to, že tohle je moje silná stránka, bylo dost těžké.“ Ano, i tohle byla jedna z věcí, na kterou si během svého života přišla.

TRIK NA DĚTI

Během povídání s Lindou jsem se svěřila s tím, že za mnou je jednou na víkend vnoučata, kterých se vytrvale ptám, jak se mají a Vojtišek i Lilinka odpovídají jedním hlasem: Dobře.

ŠÉFREDAKTORKA

MAJKA

Proč mě baví?

Mám ráda ženy, které si jdou za svým, jsou upřímné samy k sobě a nebojí se být jiné. A není nutné kvůli tomu dělat revoluci. Stačí opustit zajeté koleje. Jenže právě to je to nejtěžší. Navíc sama moc dobře vím, jak je těžké se správně zeptat, aby to k něčemu bylo. Je fajn, když chytré otázky vymyslí někdo za vás.

Ano, tohle je důvod, proč je dobré vzít si na pomoc karty. Takhle se totiž moc nedozvím. „Zvlášť s dětmi se musíte ptát chytré a rozhodně nepoužívejte otázku, na kterou se dá odpovědět jednoslovně. Zrovna dneska na mě na Instagramu vyskočila otázka pro děti: Co nejhezčího se ti v poslední době stalo? Vyzkoušejte to, až k vám vnoučata dorazí,“ poradila mi s úsměvem. Je fajn, že takhle se můžete zeptat kohokoli. Tak schválně. Co krásného se minulý týden stalo vám?



TIP NA VÁNOCE

„Zeptejte se upřímně sama sebe, co je pro vás na Vánoce nejdůležitější. Napište si klidně seznam toho, na co jste přišla a zaměřte se na to, co potřebujete vy, ne to, co si myslí okolí nebo společnost,“ radí Linda Martišková.